

Spar CO₂ og penge med KEEPFOCUS CARDS

KEEPFOCUS
en verden til forskel



En hjælpende hånd til energibesparelser



INDHOLD

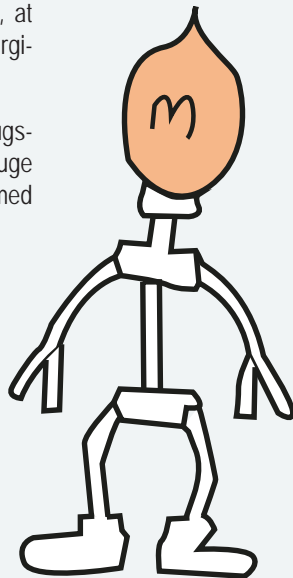
Reducer energiforbruget og spar CO ₂ og penge	4
EU's plan for at nå klimamålene.....	5
Hvordan bruger du Cards?	6
Hvordan forstår du Cards?	12
Sådan får du adgang til dine tips	13
6 fakta om energi.....	14
Dit indeklime er vigtigt for din sundhed.....	15

Reducer energiforbruget og spar CO₂ og penge

Den billigste energi er den, du ikke bruger, og der er rigtig mange muligheder for at reducere dit energiforbrug, så du både sparer (mange) penge og giver dit eget bidrag til den grønne omstilling med en mere klimavenlig adfærd.

En ny undersøgelse foretaget af DTU bekræfter, at beboere, der bruger Cards, reducerer deres energiforbrug - ret markant, endda.

Med det lavere forbrug følger også en lavere forbrugsregning, så der er mange gode grunde til at bruge Cards som "lille hjælper" til at spare på energien med små justeringer i hverdagen.



EU's plan for at nå klimamålene

Vi skal reducere CO₂-udslippet, og energiforbruget i bygninger er et rigtig godt sted at starte.



Faktisk står bygninger for 36% af det globale energiforbrug og for knap 40% af de samlede direkte og indirekte CO₂-emissioner.

EU ser derfor et enormt klimapotentiale i at nedbringe energiforbruget i bygninger - og det er en af årsagerne til, at beboere i udlejningsejendomme fra d. 25. oktober 2020 skal oplyses om deres forbrug af varme minimum to gange om året - og hvert kvartal, hvis de modtager elektroniske fakturaer eller anmoder om det.

Fra d. 1. januar 2022 skal de have disse oplysninger minimum en gang om måneden.

Når din boligforening giver dig adgang til Cards, får du meget mere, end hvad EU kræver. Cards giver dig nemlig mulighed for at følge dit forbrug af varme, el og koldt og varmt vand efter behov. Det er en online løsning, som altid er tilgængelig, og programmet læser dine forbrugsdata en gang i timen, så du kan følge med i udviklingen i løbet af dagen.

**EED = EnergiEffektivitetsDirektivet.*

Læs mere om EED på Energistyrelsens hjemmeside ens.dk



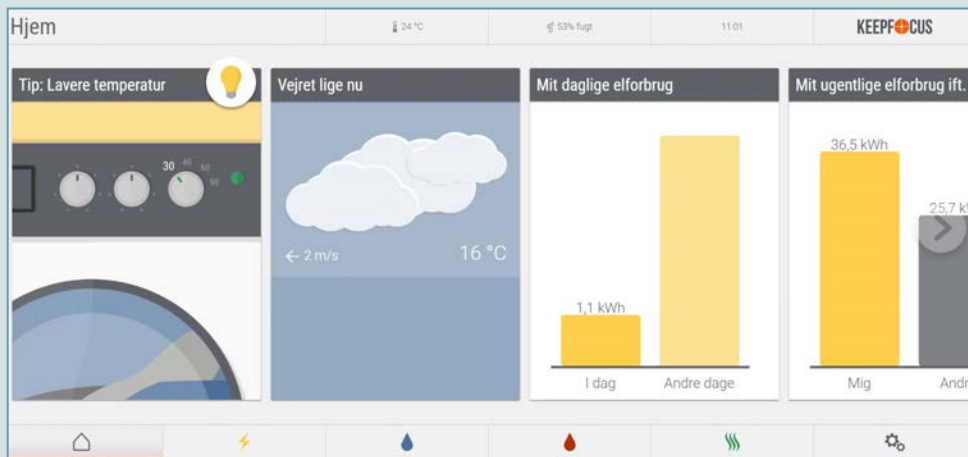
Hvordan bruger du Cards?

Skærmen har nogle faste elementer, som altid er synlige:

Temperaturen
i lejligheden

Luftfugtigheden
i lejligheden

Det aktuelle
tidspunkt



Tilbage til
det første
skærbillede

Se dit
elforbrug

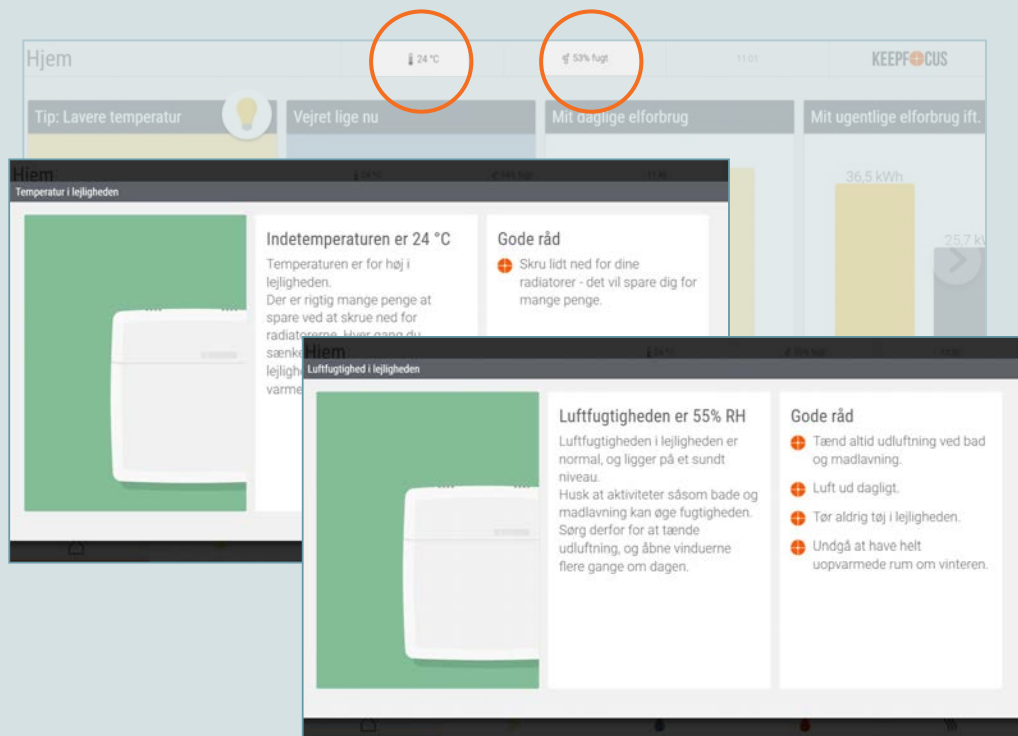
Se dit forbrug
af koldt vand

Se dit forbrug
af varmt vand

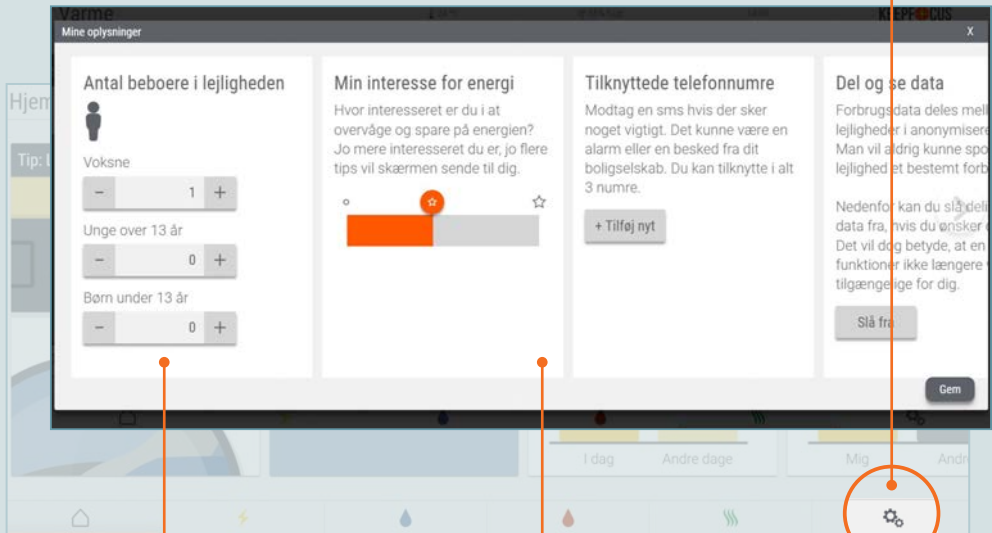
Se dit
varmeforbrug

Dine
indstillinger

Klikker du på enten temperatur eller luftfugtighed i lejligheden, får du flere informationer om dit indeklima og gode råd til, hvordan du holder din lejlighed sund samt hvad du kan gøre for at spare penge.



Under indstillinger fortæller du, hvor mange I bor i lejligheden og angiver din interesse for energi.



Det er vigtigt, at du beskriver sammensætningen af beboerne, så de sammenligninger, du får om dit forbrug i forhold til andre beboeres forbrug, matcher andre lejligheder med lignende beboersammensætning. **Dine oplysninger forbliver anonyme og bruges kun til sammenligninger.**

Cards har masser af tips til, hvordan du kan spare med små ændringer i din hverdag. Du påvirker selv, hvor mange tips du får ved at fortælle programmet, hvor interesseret du er.

Programmet er bygget op af en række forskellige "Cards" med forskellige visninger af dit forbrug.

Hver energitype

elektricitet koldt vand varmt vand varme

viser dit daglige, ugentlige, månedlige og årlige forbrug.

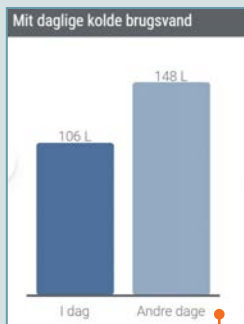


Du navigerer frem og tilbage med pilene.

Du kan se dit aktuelle forbrug af el, vand, varmt vand og varme i forhold til dit forbrug i en sammenlignelig periode (på dags-, måneds- og årsbasis).

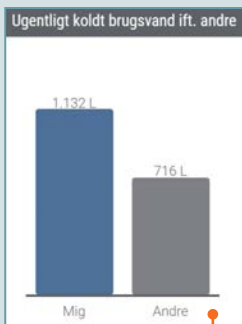
Dit ugentlige forbrug bliver vist i forhold til andre beboere med lignende beboersammensætning.

EKSEMPLER



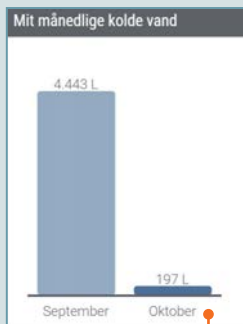
Mit daglige forbrug i dag og andre dage.

Dagens forbrug vises akkumuleret time for time, og det giver mulighed for at opdage, hvad der påvirker det i løbet af en dag (eksempelvis et langt brusebad fremfor et kort).



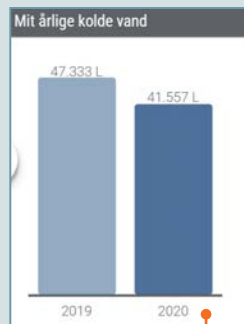
Mit ugentlige forbrug i forhold til andre.

Sammenligningen viser dit forbrug og gennemsnittet for fire andre lejligheder med en lignende beboersammensætning. Det kan give dig en fornemmelse af, om du bruger mere end andre.



Mit månedlige forbrug i nuværende og sidste måned.

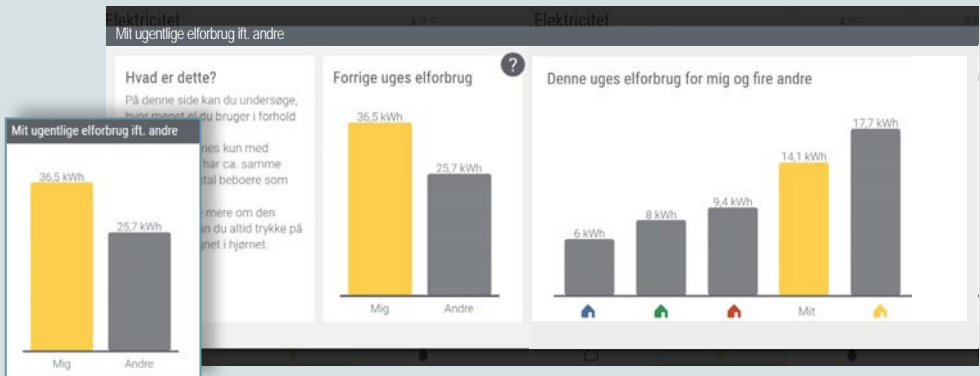
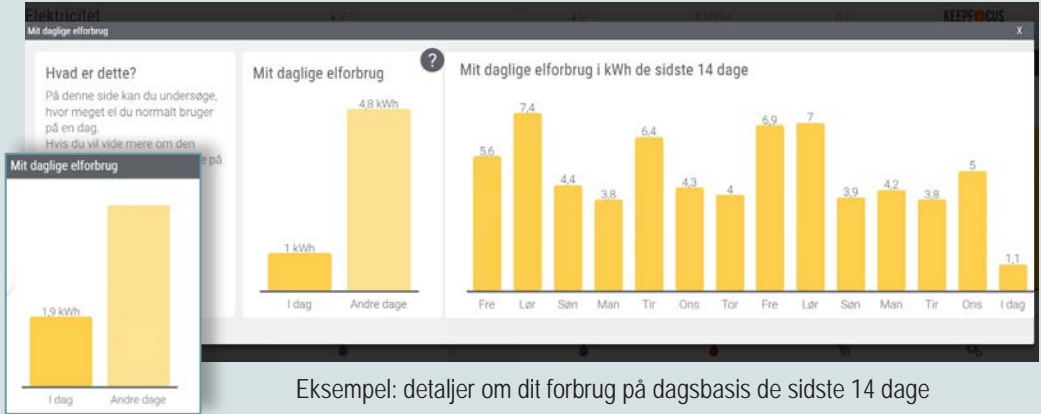
Den venstre søjle viser forbruget for den foregående måned, og den til højre viser forbruget akkumuleret i løbet af indeværende måned.



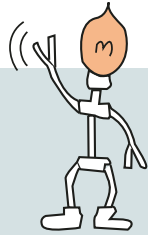
Mit årlige forbrug sidste år og dette år.

Den venstre søjle viser dit samlede forbrug sidste år, og søjlen til højre viser dit forbrug indtil nu i indeværende år.

Du kan få flere detaljer om dit forbrug ved at klikke på dine "kort".



Hvordan forstår du Cards?



Cards viser dit personlige energiforbrug på dags-, uges-, måneds- og årsbasis. De forskellige sammenligninger til dit tidligere forbrug og til andre beboeres forbrug giver dig mulighed for blandt andet at kunne vurdere, om dit forbrug "i dag" er højere end andre dage, eller hvor meget du har brugt, måned for måned og år for år.

Du kan også se, hvor du ligger sammenlignet med andre beboere, hvilket kan give dig en fornemmelse af, om du har et højt, passende eller lavt forbrug.

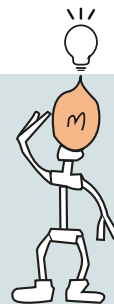
Programmet henter dine forbrugsdata hver time, så hvis du holder øje med dit forbrug i løbet af en dag, kan du for eksempel se effekten af, hvis du tænder ovnen i en time eller skruer en anelse ned for varmen.

Det er bevist...

... at Cards får folk til at bruge mindre energi. For nogle er det nok at vide, at de kan tjekke deres forbrug, når de vil. For andre virker det, at de hver dag kan se konsekvenserne af deres daglige adfærd på forbrugsøjlerne.

Brug Cards som din "lille hjælper" til at spare penge på dit årlige energiregnskab og gør samtidig noget godt for klimaet. Det betyder mere, end du tror.

Et lille tip...



Holder du øje med, om vandhanen drypper, eller om du har et højt standbyforbrug?

Der er mange måder at spare energi, og vi har samlet en masse tips til, hvordan du bruger energi med omtanke og holder dit indeklima sundt.

For de fleste mennesker er energiforbruget et ubevidst forbrug. Det er vaner, der sidder på ryggen, og vi tænker ikke så meget over, hvordan vi vasker tøj, bruger ovn, opvaske-maskine, kogeplade osv.

Det tager mellem 21-40 dage at udvikle en vane, så hvis vi gerne vil lave langsigtede besparelser, skal vi gøre ny viden til nye vaner.

Derfor bliver dine tips gradvist åbnet i takt med, at du bruger Cards. Når et nyt tip bliver åbnet, har du haft tid til at reflektere over det forrige og vurdere, om det gav mening for dig.

Med adgang til at se, hvor meget du bruger i løbet af en dag, og viden om, hvad du selv kan gøre for at påvirke det, er du klædt godt på til selv at bestemme, hvor stort dit energiforbrug skal være.

Vores standby-forbrug udgør på landsplan et CO₂-udslip på 450.000 ton

Varmt vand koster 60% mere end koldt vand

Hver dansker bruger cirka 105 liter vand om dagen

Det tager cirka 100 år at lave rent drikkevand

6 FACTS OM ENERGI

En playstation bruger tre gange så meget strøm som en Nintendo Wii

Vandlækager står for en fjerdel af EU's samlede vandforbrug

DIT INDEKLIMA ER VIGTIGT FOR DIN SUNDHED

Danskerne opholder sig i gennemsnit 80-90 procent af tiden indendørs. Heraf tilbringer vi typisk 13-16 timer i døgnet i vores bolig, og det har stor betydning for vores sundhed og livskvalitet, at indeklimaet i boligen er godt.

Indeklima handler om alle de ting, der påvirker os, når vi opholder os indendørs; luft, fugt, varme, lys, røg, støj, partikler og kemiske stoffer, der er i vores indemiljø, og det er faktorer, vi selv kan påvirke i større eller mindre grad.

Indeklimaets betydning for dit helbred

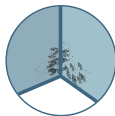
Hver 5. dansker lider af allergi eller astma, og antallet af allergikere har været stigende gennem de sidste 20 år. Forskerne ved ikke, hvorfor antallet stiger, men de mener, at indeklimaet har en betydning.

Hold øje med disse symptomer:

- Irritation i øjne næse og hals
- Udslet, rødme og kløe
- Hovedpine og træthed
- Kvalme og svimmelhed



.....
Hold din bolig tør ved at lufte ud et par gange om dagen.



.....
Tjek væggene for skimmelsvamp og vær opmærksom på dårlig lugt.



.....
Hold øje med dug på indersiden af vinduerne eller fugtskjolder på væggene.




.....
Tør ikke tøj i andre rum end badeværelset og kun, hvis det er muligt at lufte grundigt ud.

KEEPFOCUS

en verden til forskel



 70 20 19 99



info@keepfocus.dk



www.keepfocus.dk

November 2020. Pjecen er udgivet af KeepFocus. Vi er i konstant udvikling og vores produkter opdateres jævnligt. Vær derfor opmærksom på, at der kan ske ændringer uden varsel. Se vores hjemmeside www.keepfocus.dk for yderligere informationer.